



Aviron Club Dolois
32^{ème} régates sprint
Dimanche 19 octobre 2014
AVANT-PROGRAMME

ORGANISATION

Organisateur

Aviron club Dolois – rue du général Bethouard 39100 Dole
Tél.: 03.84.82.14.24

Responsable

Jacky Serrurot / 03 84 72 79 74– Courriel : jacky.serrurot@orange.fr

Règlement des courses

Le code des courses est celui de le FFA

Elles se disputeront sur une distance de 500m et 5 lignes d'eau non matérialisées (N° obligatoires)

Certificats médicaux « compétition » obligatoires pour tous les participants. Un contrôle de validité des certificats médicaux pourra être effectué.

Catégories de rameurs

loisirs (adultes n'ayant jamais participé à un championnat), seniors (+19 ans), juniors (J15 à J18), jeunes (J10 à J14)

Equipes masculines, mixtes ou féminines.

Liste des embarcations / catégorie

	Intitulé des courses	Ouverte à
course 1.	4 de couple Loisirs (H / F ou mixte)	Loisirs
course 2.	1 de couple filles J14	J12 / J13 / J14
course 3.	2 de couple garçons J14	J12 / J13 / J14
course 4.	Embarcation libre garçons et filles J12	J11 / J12
course 5.	4 de couple garçons seniors	J17 jusqu'à seniors
course 6.	2 de couple filles séniore	J17 jusqu'à seniores
course 7.	2 de couple filles J14	J12 / J13 / J14
course 8.	1 de couple garçons J16	J15 / J16
course 9.	1 de couple filles séniore	J17 jusqu'à seniores
course 10.	2 de couple garçons seniors	J17 jusqu'à seniors
Course 11.	1 de couple loisirs (H / F ou mixte)	Loisirs
course 12.	1 de couple filles J16	J15 / J16
course 13.	4 de couple garçons et filles J14	J12 / J13 / J14
course 14.	4 de couple filles séniore	J17 jusqu'à seniors
course 15.	2 de couple garçons J16	J15 / J16
course 16.	1 de couple garçons seniors	J17 jusqu'à seniors
course 17.	2 de couple loisirs (H / F ou mixte)	Loisirs
course 18.	1 de couple garçons J14	J12 / J13 / J14
course 19.	2 de couple filles J16	J15 / J16
course 20.	8 avec barreur mixte seniors	J17 jusqu'à seniors

L'ordre des courses est réalisé de façon à permettre la rotation des bateaux et des équipages.
L'horaire de chaque course sera déterminé lors de la réunion des délégués.

Horaires

- Accueil et déchargement des remorques à partir de 9h00
- Réunion des délégués à 11H00
- Premier départ à 13H00 puis départ toute les 5 minutes
- Remise des prix à partir de 17H00
- Apéritif offert par la ville de Dole

Logistique

Les régates se situent à proximité du club, au pied du pont de la corniche.
Stationnement des véhicules et remorques sur parking à proximité du parc à bateau.
Embarquement et débarquement aux pontons en aval de l'arrivée.
Zone d'échauffement en amont du départ.

Une buvette sera ouverte avec possibilité de restauration rapide.

Engagements

Ils doivent nous parvenir impérativement avant le 28 septembre 2012 par e-mail
à l'adresse engagements@avironclubdolois.fr

Les engagements doivent comprendre : l'embarcation, la catégorie, le nom des rameurs et barreurs.

L'aviron club Dolois espère vous accueillir nombreux, pour partager avec vous en toute amitié cette journée sportive.

Le Président
Daniel Clerget

